

2017年度 NPO法人スポーツクラブあきた 元気アップ教室カレンダー

一部12:30～13:45/二部14:00～15:15/場所:西部市民サービスセンター3階

4月							5月							6月							7月							8月							9月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
						1		1	2	3	4	5	6					1	2	3							1			1	2	3	4	5							1	2
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				24	25	26	27	28	29	30	
30																					30	31																				

10月							11月							12月							平成28年1月							平成28年2月							平成28年3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4						1	2		1	2	3	4	5	6					1	2	3					1	2	3
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24
29	30	31					26	27	28					24/31	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30		25	26	27	28	29	30	

※ 通常教室予定日(全40回)

※計40回開催(祝日、第5月曜日、閉館日を除く)。予定が変更となる場合は、事前に教室内でのご案内となります。

※参加人数の減少により、一部制となり開催時間が変わる場合がございます(変更する場合は月曜午後13時～14時15分の一部制)。

その際は、会員様へ教室内・郵送等での案内対応となりますので、ご了承頂きますようお願い申し上げます。

<その他関連教室・イベント>

■クラブ会員交流イベント(散策等)

■その他 クラブ主催健康教室・イベント多数開催予定

お楽しみ特別教室(ウェスター)

場所詳細未定

秋田市内各所

～会員特典～

- ①低価格での参加
- ②クラブ教室・イベント優先予約
- ③クラブ会報誌発行
- ④4月入会で参加費一回無料
- ⑤お友達紹介で参加費半額
- ⑥家族割引(参加費100円OFF)